Консультация для родителей

«Кризис 7 лет»

Воспитатель: Шатаева О. А.

Апрель 2022г.

Когда **ребенок** прощается с садиком и стоит на школьном пороге, ему предстоит преодолеть массу эмоциональных сложностей, чтобы гармонично вписаться в новую среду и стать полноправным ее членом. В какой-то степени, становясь уже немножко взрослым, вашему чаду придется преодолеть одну из первых ступенек – **кризис 7 лет**, чтобы быть готовым учиться в школе. К особенностям **кризиса** 7 лет можно отнести необходимость преодоления **ребенком школьных нагрузок**, общение с различного уровня сверстниками, которые тоже переживают похожий период по-своему, а также изменение отношений с **родителями**. Психологами доказано, что **кризис 7 лет** ожидаемым образом отражается на поведении вашего **ребенка**.

Вы можете столкнуться с такими **признаками кризиса 7 лет**:

• нелепым вредным поведением;

• искусственной наигранностью;

• плохой усидчивостью и вертлявостью;

• во время **кризиса** 7 лет дети начинают паясничать и передразнивать **родителей**;

• одним из **признаков кризиса** 7 лет является привлечение к себе внимания с помощью клоунады.

Кризис 7 лет, рекомендации **родителям**!

• Корректно завуалируйте ваши *«должен»* так, чтоб **ребенку** самому захотелось это выполнить. Расскажите поучительную историю, где авторитетный для него герой показывает ему пример такого поведения.

• Давайте **ребенку** возможность спорить с вами. Если в **кризис** 7 лет у него имеется свое мнение, пусть аргументирует его. В таком случае он научится

безосновательно не требовать чего-либо, а вы научитесь слышать и считаться с его мнением.

• На переходном этапе **кризиса** 7 лет рекомендуется сразу не переключать **ребенка** с игрушек на книги и письмо. Вводите школьные предметы постепенно, даже играючи.

• Если **ребенок** отказывается придерживаться обычного распорядка дня – не заставляйте его. Уточните, сколько времени ему понадобится, чтобы закончить все **дела** – пусть чувствует себя взрослым.

• В **кризис 7 лет ребенок хоть и взрослеет**, но все же глубоко еще остается **ребенком**. Ставьте в пример сказочных героев, благо сейчас масса поучительных мультфильмов с глубоким смыслом.

• Не относитесь к **ребенку как к своей вещи**. Да, вы его **родили и вырастили**, но он отдельная личность и не обязан быть абсолютно похожим на вас. Вы рука об руку должны вместе пройти этот **кризис 7 лет**. Ваша основная задача, как **родителя**, поддерживать и направлять ваше чадо в этот важный и не простой для вас обоих период.